

Согласовано

Медработник \_\_\_\_\_ /Донгак Б.Д/

Утверждаю

Директор школы Самгун /Сат А-К.Х/  
№ 7 г. ЧАДАНА

## МЕНЮ

### ПОНЕДЕЛЬНИК 15.11.2021

	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Суп молоч с вермишелью	3,29-3,05-13,34	225	103,04
2	Натуральный сок	1-0,2-20,2	200	85,51
3	Хлеб	4,13-1,6-27,78	55	144,65
4	Творог со сметаной и изюм	11,4-11,6-3,3	75	166
5	Яблоко	0,4-0,4-9,8	120	47
	<b>Итого</b>	<b>16,336-30,06-144,305</b>	<b>600</b>	<b>671,96</b>

### Обед

	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Суп молоч с вермишелью	3,29-3,05-13,34	225	103,04
2	Натуральный сок	1-0,2-20,2	200	85,51
3	Хлеб	4,13-1,6-27,78	55	144,65
4	Творог со сметаной и изюм	11,4-11,6-3,3	75	166
5	Яблоко	1,8-0,6-25,2	120	47
	<b>Итого</b>	<b>16,336-30,06-144,305</b>	<b>600</b>	<b>671,96</b>

Согласовано

Утверждаю

Медработник \_\_\_\_\_ /Донгак Б.Д/

Директор школы Сам /Сат А-К.Х/

## МЕНЮ

Вторник 16.11.2021

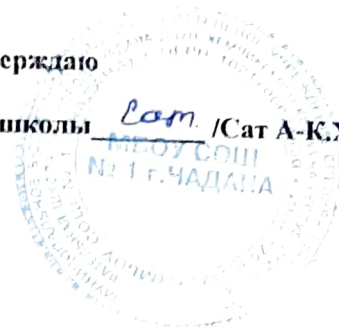
	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Суп гороховый	2,9-3-4,7	200	56,4
2	Какао	28-9-14	200	250
3	Хлеб	4,13-1,6-27,78	55	144,65
4	Конфеты	2,5-14,2-63,8	20	380
5	Пряник	4,8-77,7-2,8	30	335,8
	Итого	16,336-30,06-144,305	600	599,895
<b>Обед</b>				
	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Суп гороховый	2,9-3-4,7	200	56,4
2	Какао	28-9-14	200	250
3	Хлеб	4,13-1,6-27,78	55	144,65
4	Конфеты	2,5-14,2-63,8	20	380
	Пряник	4,8-77,7-2,8	30	335,8
	Итого	16,336-30,06-144,305	600	599,895

Согласовано

Медработник \_\_\_\_\_ /Донгак Б.Д/

Утверждаю

Директор школы Сам /Сат А-К.Х/



## МЕНЮ

Среда 17.11.2021

	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Гуляш с гречкой	12,9-17,8-52	200	229,6
2	Чай с лимоном	0,4-0,66-6,7	200	28,03
3	Пирожное русский бисквит	5,5-13-54	30	330
4	Хлеб с сыром	16,9-35,8-3,6	30	402,3
	<b>Итого</b>	<b>16,336-30,06-144,305</b>	<b>460</b>	<b>995,75</b>

## Обед

	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Гуляш с гречкой	12,9-17,8-52	200	229,6
2	Чай с лимоном	0,4-0,66-6,7	200	28,03
3	Пирожное русский бисквит	5,5-13-54	30	330
4	Салат овощной	1,15-0,4-2,3	100	21
5	Хлеб с сыром	16,9-35,8-3,6	30	402,3
	<b>Итого</b>	<b>16,336-30,06-144,305</b>	<b>460</b>	<b>995,75</b>

Согласовано

Медработник \_\_\_\_\_ /Донгак Б.Д/

Утверждаю

Директор школы Сам /Сат А-К.Х/



## МЕНЮ

Четверг 18.11.2021

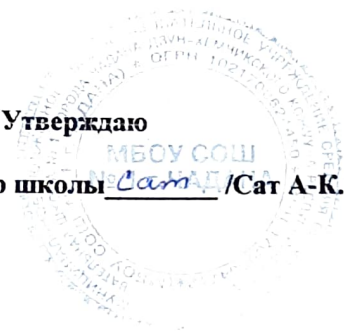
	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Рыба с мак.изд	8,5-5,2-26,1	225	183,3
2	Чай с сахаром	0,2-0,1-10,8	200	41,7
3	Хлеб	4,13-1,6-27,78	55	144,65
4	Конфеты	2,5-14,2-63,8	20	380
5				
	<b>Итого</b>	<b>16,336-30,06-144,305</b>	<b>550</b>	<b>599,895</b>
<b>Обед</b>				
	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Рыба с мак.изд	1,2-3,6-22,24	225	70,64
2	Чай с сахаром	13,132-13,372-8,503	200	207,152
3	Хлеб	4,13-1,6-27,78	55	144,65
4	Конфеты	2,5-14,2-63,8	20	380
	<b>Итого</b>	<b>16,336-30,06-144,305</b>	<b>550</b>	<b>599,895</b>

Согласовано

Медработник \_\_\_\_\_ /Донгак Б.Д/

Утверждаю

Директор школы Сам.А.Д. /Сат А.К.Х/



## МЕНЮ

**Пятница 19.11.2021**

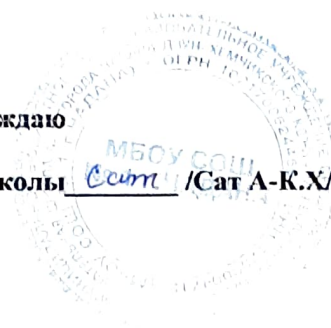
	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Каша пшеничная	3,9-5,3-21,1	225	110
2	Кисель	0,1-95,5	200	382,4
3	Хлеб со слив.маслом	5,8-0,5-56,1	55	268
4	Чокопай	3,60-16,10-70,90	50	430
5	Конфета	2,5-14,2-63,8	20	380
	<b>Итого</b>	<b>16,336-30,06-144,305</b>	<b>550</b>	<b>599,895</b>
<b>Обед</b>				
	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Каша пшеничная	3,9-5,3-21,1	225	110
2	Кисель	0,1-95,5	200	382,4
3	Хлеб со слив.маслом	5,8-0,5-56,1	55	268
4	Чокопай	3,60-16,10-70,90	50	430
	Конфета	2,5-14,2-63,8	20	380
	<b>Итого</b>	<b>16,336-30,06-144,305</b>	<b>550</b>	<b>599,895</b>

Согласовано

Медработник \_\_\_\_\_ /Донгак Б.Д/

Утверждаю

Директор школы Самт /Сат А-К.Х/



## МЕНЮ

Суббота 20.11.2021

	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Суп мясной рисовый	0,7-1,1-5,2	225	34
2	Чай с молоком	0,7-0,8-8,2	200	43
3	Хлеб	4,13-1,6-27,78	55	144,65
4	Конфета	2,5-14,2-63,8	30	380
5				
	<b>Итого</b>	<b>16,336-30,06-144,305</b>	<b>550</b>	<b>658</b>
<b>Обед</b>				
	Наименование	Б-Ж-У	грамм	ЭЦ Ккал
1	Суп мясной рисовый	0,7-1,1-5,2	225	34
2	Чай с молоком	0,7-0,8-8,2	200	43
	Хлеб	4,13-1,6-27,78	55	144,65
3	Конфета	2,5-14,2-63,8	30	380
	<b>Итого</b>	<b>16,336-30,06-144,305</b>	<b>550</b>	<b>658</b>